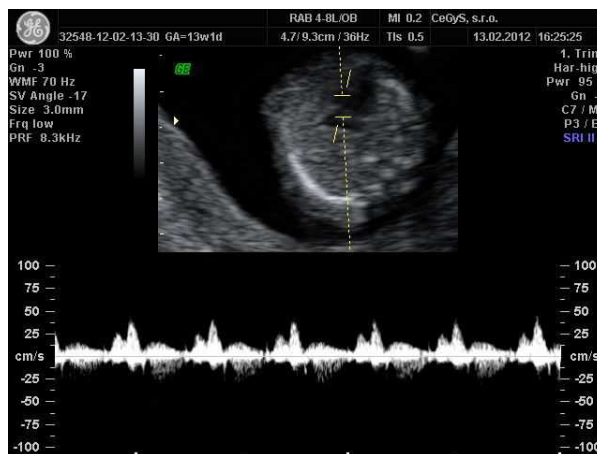


Vyšetrenie NT

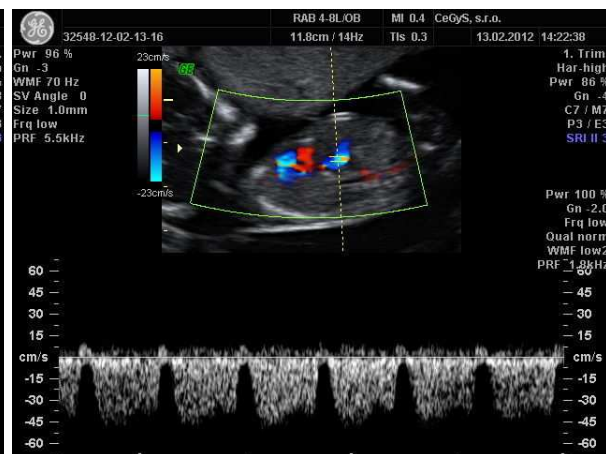
Ultrazukové vyšetrenie (UZV) patrí k štandardným vyšetreniam počas tehotnosti. Ide o zobrazenie tkanív a orgánov ľudského tela pomocou ultrazukového vlnenia (mechanické vlnenie s frekvenciou mimo počuteľnosti ľudského ucha). V súčasnosti nie sú k dispozícii informácie o škodlivosti ultrazuku používaného v gynekológii a pôrodníctve na matku alebo plod. Kvalita získaného obrazu a teda aj výpovedná hodnota pre lekára je limitovaná kvalitou ultrazukového prístroja a hrúbkou a vlastnosťami tkanív, ktorými ultrazukové vlnenie prechádza.

Vyšetrenie NT sa vykonáva medzi 11. až 13+6 týždňom tehotnosti pri optimálnej veľkosti plodu (CRL medzi 45 až 84 mm) pomocou abdominálnej (brušnej) sondy, v niektorých prípadoch je možné vykonať vyšetrenie aj pomocou vaginálnej sondy. Pri vyšetrení sa:

- zisťuje veľkosť plodu meraním „CRL“;
- meria NT – podkožné nahromadenie tekutiny na záhlaví plodu
- prítomnosť/neprítomnosť nosovej kostičky
- ďalšie ultrazukové parametre – vyšetrenie trikuspidálnej regurgitácie (prietok cez srdcovú chlopňu), vyšetrenie prietoku v ductus venosus



Vyšetrenie trikuspidálnej regurgitácie



Vyšetrenie prietoku cez ductus venosus

Uvedené vyšetrenie, spolu s ďalšími biochemickými parametrami – PAPP-A a free β -hCG (vyšetrované z krvi ženy) umožňuje pomocou certifikovaného softvéru identifikovať tehotné ženy so zvýšeným rizikom výskytu chromozomálnych defektov plodu, ako je napríklad Downov syndróm. Zvýšené riziko samozrejme neznamená, že ide o tehotnosť s chromozomálnou chybou. Slúži na identifikovanie skupiny tehotných žien, ktorým sa odporúčajú ďalšie, i náročnejšie vyšetrenia, ako napríklad **biopsia choriových klkov** – odber vzoriek vyvíjajúcej sa placenty alebo **amniocentéza** – odber plodovej vody, pomocou ktorých možno vylúčiť alebo potvrdiť chromozomálny defekt plodu.

Vyšetrenie vykonávame podľa metodiky **The Fetal Medicine Foundation (FMF)** (<http://fetalmedicine.org>) - medzinárodnej autority dohliadajúcej na kvalitu vyšetrenia, ktorá po splnení kritérií udeľuje certifikáty na jednotlivé vyšetrované ultrazvukové parametre a poskytuje certifikovaný softvér kalkulujúci riziko chromozomálnych defektov. Na stránke <https://www.fetalmedicine.org/lists/map/certified/NT-specialist> je možné zistiť lekárov, ktorí sú certifikovaný pre meranie NT a ďalších markerov. Kombináciou vyššie uvedených parametrov možno zachytiť až 90% postihnutých plodov. Podľa metodiky FMF vykonávame vyšetrenia od roku 2010.

Vyšetrenie vykonávame prístrojom Voluson E6, ktorý patrí k špičkovým prístrojom, pomocou 2D resp. 3D ultrazvukovej vaginálnej alebo abdominálnej (brušnej) sondy. Nie vždy je možné vyšetriť vyššie spomínané ultrazvukové parametre na prvýkrát vzhľadom na nepriaznivú polohu plodu. V takom prípade opakujeme vyšetrenie v časovom odstupe. Vyšetrenie končí kalkuláciou rizika chromozomálnych defektov (trizómia 21, trizómia 18 a trizómia 13) certifikovaným softvérom. V prípade zvýšeného rizika je pacientka odoslaná na konzultáciu na **Oddelenie lekárskej genetiky Fakultnej nemocnice Trenčín**, s ktorou úzko spolupracujeme.

Pred vyšetrením abdominálnou sondou je potrebné mať naplnený močový mechúr, pred vyšetrením vaginálnou sondou je potrebné mať močový mechúr prázdny.

Samozrejme je možné na pamiatku vytlačiť alebo nahrať na prinesený USB kľúč obrázok z ultrazvuku (2D alebo 3D fotku), alebo krátku videosekvenciu (2D alebo 3D) na požiadanie, za poplatok podľa cenníka, čo môže byť prvá „fotka/video“ vášho bábätka. V prípade záujmu informujte vyšetrujúceho lekára. V priebehu vyšetrovania je možné Vám poskytnúť podrobné informácie o vyšetrení – konzultáciu za poplatok podľa cenníka. Celé vyšetrenie môžu s Vami samozrejme sledovať Vaši najbližší.

3D/4D ultrazvuk – „babyfacing“ je časovo náročné vyšetrenie, ktoré je najvhodnejšie vykonať v 24.- 26. týždni tehotenstva. Vzhľadom na časovú náročnosť uvedené vyšetrenie vykonávame mimo ordinačných hodín.

Všetky ďalšie otázky Vám budú zodpovedané počas vyšetrenia.

Kolektív CeGyS, s.r.o.